



ふれあい

第 95 号

発 行

〒970-8026 いわき市平字菱川町1番地の3
(公社)いわき市シルバー人材センター
<https://www.iwaki-sc.or.jp>

広報委員会

TEL 0246-22-1722

FAX 0246-22-1752

彫刻
阿部兼典 会員 作品



フェルト人形
稲葉ナカ 会員 作品

会員心得

公益社団法人
いわき市シルバー人材センター

1. わたしたちは、シルバー人材センターの目的に誇りをもって働きます。
2. わたしたちは、豊かな経験と能力を生かして仕事にとりくみます。
3. わたしたちは、誠心誠意仕事にとりくみます。
4. わたしたちは、社会参加に喜びと生きがいを求めます。
5. わたしたちは、健康と安全に留意します。
6. わたしたちは、会員相互のふれあいを大切にします。



地域美化奉仕作業（小名浜地区）

理事 山本 慎一
副理事長 須永 敦子
常務理事 箱崎 孝子
理事 会川 桃利
理事 関谷 周彦
理事 根本 保彦
理事 高木 友治
理事 櫻井 智子
理事 氏家 博道
理事 続橋 喜一
理事 中島 純子
理事 小室 浩人
理事 坂本 義之
監事 國井 紀人
監事 小松 博範
業務局長 加藤 正子
業務係長 小沼 麻子
総務係長 高木 信彰
業務主任 坂本 佳奈子
事務職員 穴山 幸恵
事務職員 杉山 英理子
事務職員 臨時職員一同

賀正

令和八年元旦

新春を迎え会員皆様の
ご健康とご多幸を
心からお祈り申し上げます



※会員数 男 880名 女 369名 計 1,249名 (12月1日現在)

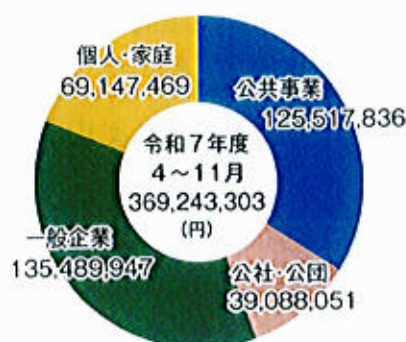
令和7年度事業実績速報

令和7年度は、会員皆様のご努力、関係機関のご協力により事業運営は順調に推移しております。

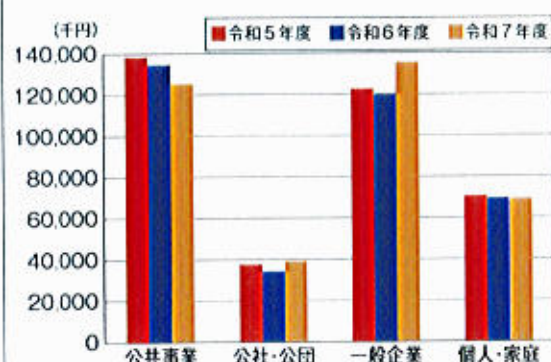
受託事業の受注件数は、若干減少しておりますが、契約金額では前年度比で3.2%増となっております。

又、派遣事業につきましては、契約金額で前年度比19.2%増となり、今後も拡大していくものと考えています。

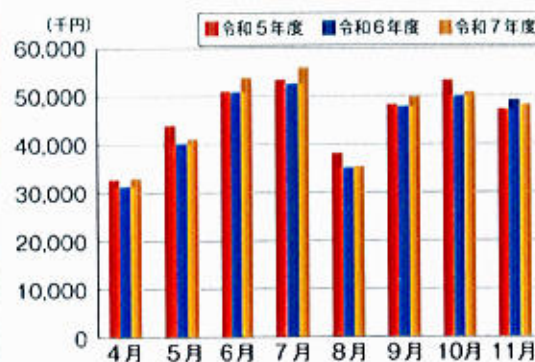
令和7年度発注者別契約金額



年度別・発注者別契約金額(4~11月)



年度別・月別契約金額



ポイント付与制度の交換方法について

ポイント交換は「ポイント交換申請書」をセンターに提出することで記念品と交換できます。

現在の獲得ポイントは会員クラウドサービスにログインすることで確認でき、お問い合わせでもお答えいたします。

ポイントは各種会議や講習、ボランティア参加、会員紹介等によりそれぞれ付与されますので皆さんもセンター事業への積極的な参加をお願いいたします。

地区別会員数(令和7年11月末現在)

(人)

地区	男	女	計	地区	男	女	計
平	236	114	350	小川	27	9	36
小名浜	172	51	226	久・大	14	9	23
勿来	141	46	187	三和	34	11	45
常磐	93	37	130	遠野	16	8	24
内郷	51	33	84	田人	6	2	8
四倉	41	26	67	川前	4	0	4
好間	45	20	65	合計	880	369	1,249

大盛り上がり
の忘年会

共助会主催

の忘年会を12月2日(火)と12月4日(木)の2日に分けて、今年もいわき駅近くの「ばばす」で実施しました。



参加者は初回の2日は30名、2回目は27名の計57名でした。飲み放題とたくさんの食べ物に舌つづみを打ちながら、カラオケやイントロクイズ、お楽しみ抽選会など大いに盛り上がりました。日頃の疲れを癒す、楽しい時間となりました。



最後にカラオケの賞品が、うまい棒、あったことを付け加えます。

安全・適正就業委員会から

委員長 中島 喜一

新年を迎え干支もヘビからウマへのバトンタッチを無事終えたようです。

昨年の夏は「あの夏にはもう戻りたくない」と思うほど猛暑、酷暑の続く暑い暑い夏でした。

会員の皆さんも、屋外作業は体温を超える暑さだけではなく地面からの照り返しの熱によって体力が奪われ、流れる汗が目にしみる中の作業、屋内作業はエアコンが効いた現場であれば救われるものがありますが、風通しが悪く熱気とよんだ空気の中での作業は、身体がだるく普段よりも作業効率が悪かったのではないのでしょうか。

暑い時期の作業は屋内外どちらでも熱中症への注意など大変だったかと思います。

そのような中で作業を完了させていただきましたこと感謝いたします。

この熱中症ですが夏場だけの病気だと思いがちですが、冬の

寒い時期でも熱中症になる可能性があります。冬に水分を取らず暖房のきいた部屋や炬燵、布団にしていると熱中症や脱水症状になつてしまうそうです。これからの時期、寒くてトイレに行きたくないからと水分を取らない方も多いかと思いますが、心筋梗塞や脳梗塞など思いがけない体調不良にあつてしまうかもしれませんので、冬場でも水分補給を忘れずに行いましょう。

最後に、昨年の傷害事故と賠償責任事故の件数は例年と変わらず高い状態で推移しました。昨年事故を起こしてしまった会員さんも、起こさなかった会員さんも作業内容を振り返り、事故防止について話し合い、そして反省すべき点は反省し、今年度は事故を事前に予防・予見・予想し安全な作業を心掛け

「事故ゼロ」で無事に駆け抜けていきましょう。

配分金の確定申告について

シルバー人材センターから受け取る配分金は、所得税法上「雑所得」（給与所得ではない）として取り扱われます。65万円以上の配分金収入のある方は確定申告が必要です。

公的年金を受給している方は、別に公的年金等控除が受けられます。

確定申告に必要な「配分金支払証明書」を送付しております。

○令和7年は12月1日より基礎控除額の見直しが行われています。

合計所得金額に応じて、基礎控除額が95万円～58万円に改正されました。

合計所得金額2,350万円超の場合の基礎控除額に改正はありません。

（詳しくはいわき市市民税課・いわき税務署にお問い合わせ下さい。）

派遣給与の確定申告について

派遣による賃金収入の会員の方は、所得税が源泉徴収されております。

確定申告をすることで所得税が還付される場合があります。確定申告に必要な「源泉徴収票」は、雇用先になっている福島県シルバー人材センター連合会から送付されます。



“和” 人の輪・地域の和 街頭啓発活動の実施報告

今年度も「普及啓発活動の強化・推進」の一環として、シルバー人材センター普及啓発月間に併せ、去る10月2日～27日まで市内9ヶ所のスーパー各店舗に於いて、チラシ・ポケットティッシュの街頭配布を実施しました。より多くの市民の皆様

に、当センターの事業内容や会員募集等を知っていただける良い機会となりました。

参加いただきました会員の皆様、ご苦勞様でした。

尚、今後も機会あるごとに街頭啓発を含め、啓発活動を継続していきます。皆様のお力なくしては、啓発活動は成り立ちません。当センターの会員数をもう少し増やすた

街頭啓発活動実施報告

地区名	会場	実施日	参加者数
平	マルト SC城東店	10月2日(木)	12名
	イオン いわき店	10月20日(月)	19名
小名浜	マルト 岡小名店	10月23日(木)	6名
	マルト SC君ヶ塚店	10月27日(月)	10名
勿来	マルト SC中岡店	10月14日(火)	9名
常磐	マルト SC湯長谷店	10月9日(木)	5名
内郷	マルト SC高坂店	10月17日(金)	9名
四倉	マルト 四倉店	10月7日(火)	12名
好間	マルト 好間店	10月16日(木)	12名



地域美化奉仕作業実施報告

去る11月4日アクアマリンパーク(小名浜地区)・11月6日新川河川敷(平地区)・11月10日JR植田駅前周辺(勿来地区)各々の環境美化奉仕作業を行いました。延べ75名の参加をいただき、各地区とも約一時間の奉仕作業で

数多くのゴミが集まりました。参加した。尚、各地区の作業実施状況は左表の通りです。



地域美化奉仕作業実施報告

地区名	会場	実施日	参加者数
小名浜	アクアマリンパーク	11月4日(火)	10名
平	新川河川敷	11月6日(木)	54名
勿来	植田駅前周辺	11月10日(月)	11名
作業時間 13:30～14:30		合計	75名

環境美化活動(ボイ捨てゴミ等の分別収集)清掃作業
シルバーのノボリを立てて実施する。

小名浜地区 ら・ら・ミュウ公園からマリパーク周辺のボイ捨てゴミの分別収集
勿来地区 植田駅前集合し東田町を廻る歩道のボイ捨てゴミの分別収集
平地区 新川河川敷(遊歩道)のボイ捨てゴミの分別収集

こちら取材班!



今回取材班は
平下高久にある、
シーフードケー
キ（創作かまぼ

こ）株式会社かねまん本舗を訪ね、シルバー人材センター会員の方の就業状況を、代表取締役の遠藤貴司様にお伺いしました。かねまん本舗は、新鮮な魚介を資材に使い、防腐剤・合成着色料・甘味料を一切使用せず、素材の味を追求した創作蒲鉾を30種程作っています。又、「水」にもこだわり、限りなく自然水に近い。パイオセラミック水を使用し、「食の安心・安全」をさらにお願いします。

Q シルバー人材センターには、どのような仕事を依頼されていますか。

A 現在派遣で3名のシルバー会員の方に、店舗では接客の補助、製造の方では、蒲鉾を作るという難しい工程ではなく、仕上げる型に入れて加熱をするという製造の補助、梱包などをしてもらっています。

Q 仕事ぶりはいかがでしょう。

A 皆さん真面目で、たぶん初めての経験なので、分からないことも多いと思いますが、一生懸命覚えようがんばってくれています。

Q シルバー人材センターのイメージや今後についてはどうですか。

A 私が経営者の会合にいろいろ参加する中で、シルバー人材センターのことをよく聞いていました。それで私も一緒に働いてみたいと思っていました。今の60・70代の方は、昔と違って若いですね。経験を積んだ方と一緒に働けることは、個人にとっても会社にとっても価値あることだと思います。自分が今まで経験してきたことを継続して出来ることもあるでしょうし、初めての業種もあるでしょう。人生の大先輩に、機会があればお話しさせていただき、これからの自分や会社を活かしていきたいと思っています。

◎ 御多忙のところ、貴重なご意見をいただきありがとうございます。これからも末永いご愛顧をお願いいたします。

リレー 紹介

平下 興津 博

おらが班自慢



いわき市平字薬王寺台にある松ヶ岡公園は、桜、梅、つつじと自然あふれる街なか公園です。今回はここにある幕末の平藩主にして幕府老中を務めた安藤對島守信正公の銅像を紹介します。

安藤信正公は文政二年（一八一九）江戸で生まれ、父は安藤家九代の信由。一八四七年、二十九歳の時に父の遺領を継ぎ、磐城平藩主となる。信正公は早くから俊英の才を発揮し奏者番、寺社奉行を経て、若年寄として幕政に参画。万延元年（一八六〇）四十二歳の時、老中と

なり外国御用掛りを務め、以来激動する日本の政治の中枢にあること二年、遣米使節・遣欧使節の派遣、条約締結など、在任中に果たした業績は大きい。

この銅像は、平字八幡小路に居住した本多朝忠が制作し、旧平藩士の集いによって一九二二年に建立されました。この像の建つ地は、戊辰戦争で平藩の砲台が置かれ、西軍に抗戦した拠点として知られています。また美濃国加納より磐城平に移住した安藤家家中の者が、はるか西方を望んで、旧地を思い偲んだ「望郷の山」でもあります。



講習会実施報告

(公社)いわき市シルバー
人材センター主催

福祉・家事援助サービス事業

◆調理講習会

日程 11月7日(金)

会場 中央台公民館

内容 調理実習

料理でフレイル予防を

講師 管理栄養士

堀 慶子氏

受講者 11名



◆介護講習会

日程 11月25日(火)

会場 当センター会議室

内容 被害に遭わないために

特殊詐欺・消費者ト

ラブル対策

講師 消費生活センター

鶴岡 哲志氏

市民講師

飯田 教郎氏

受講者 11名



◆清掃講習会

日程 11月21日(金)

会場 当センター会議室

内容 用途に合わせた洗剤選

びー実演・実技

講師 (株)日本オイラーサービス

庄司 勝三氏

受講者 12名

各種講習会のご案内

令和7年度の講習会のご案内
です。

I 技能講習

講習会名	日数	募集開始予定 延人員時 期
刈払機安全衛生 (特別教育)講習	2	40 1月
筆耕	1	20 2月
刈払機メンテナンス	1	20 1月
黒松剪定	2	40 2月
襖・障子張替え	4	36 1月20日 3 22日
雑木の剪定	1	40 2月

希望者は、事前に申し込みし
てください。日程等が決まり次
第、申込者だけに通知します。
(定員を超えた場合は、先着順
となります)

(事務局 22・1722)

会津の冬を巡る一泊二日の旅

ころり三観音参拝

多数の参加を……

〈会員共助会〉

●日程 令和8年2月16日(月)

17日(火)

●宿泊先 会津芦ノ牧温泉

芦ノ牧プリンスホテル

●定員 40名

●会費 1万5千円

●集合場所 いわきアリオス前

●出発時間 午前9時30分

●行程

16日 アリオス→道の駅いな

わしろ→昼食(あづま

さ)→御薬園→ホテル

17日 ホテル→会津三観音め

ぐり→昼食(坂下ドラ

イブイン)→アリオス

※参加者は、1月8日(木)以降、

会費を添えて事務局・出張所

へ申し込んで下さい。定員に

なり次第締切となります。

(注)1月7日以前の受付は一切致

しません。

第32回会員作品展展示会が 開催されました

第32回作品展展示会が多数の会員の皆様の御協力を得て、去る11月12日～14日の3日間にわたり、文化センター15Fにおいて開催されました。

今回は会員84名の方々から、書・手工芸・陶芸・絵画・写真・盆栽・花・俳句・短歌・川柳など多彩な作品317点が出品されました。

いずれも力作ぞろいで延べ、182名の方々に観覧いただき、盛大な作品展展示会になりました。来年も開催予定です。腕に覚えのある方はぜひ作品を出品して下さい。



「よつばの会」だより

「クリスマス、リース・スワッグ作り!!」の講習会を10月28日(火)文化センターにおいて開きました(参加者25名)。講師はシルバー会員の増子玲子先生。

リース・スワッグ、それぞれで楽しく会話しながら協力して作業できるようグループ分けしました。

材料は、庭先の自然植物を使用し、飾り付けたい物を廻りに加えた手作りです。

楽しみながら、先生のアドバイスのもと、個性豊かな、世界に一つの自分だけの作品が完成しました。出来上がった作品は11月の作品展展示会に出品し華を添えました。



緊急連絡先のお願ひについて

入会時に、皆様からご登録いただいている「緊急連絡先」ですが、入会された時からそのままになっている方が多い状況です。緊急連絡先は、センターが会員の皆様と連絡が取れない時の安否等の確認用としてご提供をお願いするものです。緊急連絡先が更新されておらず、就業時の事故でご家族又はご親族に知らせることができなかった事例がございました。センターとしましては、そのような事態を極力避けたく、緊急連絡先のご提供、情報の更新をお願いします。

ご連絡先は、センター事務局 ☎ 0246-22-1722 E-mail iwaki@wine.ocn.ne.jp

緊急連絡先はなるべく、携帯電話番号でお願いします。

一般的に、センターから緊急連絡先に連絡することはありません。

事務局だより

◆地区・班会議・講習会の予定
3月中旬頃に地区単位(市内8会場)で開催予定です。班組織の重要な会議となります。地区の会員同志の親睦の面からも絶好の機会と思われましますので是非ご出席下さるようお願いいたします。

なお、併せて安全・適正就業委員会による安全講習も予定しております。

※開催日時等詳細については後日ご通知いたします。

◆サンシャインマラソン

2月22日(日)に開催される17回いわきサンシャインマラソンのボランティアとして、今回は25名の会員さんの応援をいただくことになりました。

計報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

平3班 延命 敬昌殿(9月)
三和1班 根本 直照殿(11月)
平4A班 菅波 周司殿(11月)

▷シルバーの未来を拓く…安全就業◁

カメラ 銀の汗!



〈調理補助(派遣)〉

集団生活の中での仕事なので、インフルエンザ・コロナのワクチン接種をして、楽しく仕事に励んでいます。野菜の、特に玉ねぎのきざみ5kgには泣かされ、涙を流しながら、がんばっています。

(三瓶八重子 会員)



〈狭・障子貼り〉

五十四年間、この仕事をしてきて、依頼が減っている中で、シルバーさんを紹介してもらい、障子貼りが主ですが、続けられています。

(佐藤 三平 会員)



〈中学校用務業務〉

夏は草刈り、冬は樹木の剪定・落ち葉集め等、好んでしていることなので毎回楽しくやっています。子供たちが楽しく生活できれば良いと思っています。(大森 孝三 会員)



〈公民館清掃作業〉

週三日、八時三〇分から十時までの就業です。利用者さんに気持ちよく使っていただくために、心を込めて清掃しています。仕事をするには、自分の健康維持や、あいさつ等で人とのつながりを持てるのは良いと思います。(江尻 慶子 会員)



〈筆耕(ひつこう)〉

毛筆で文字を書くことを言います。私はとにかく、「綺麗に、美しく、間違いなく、バランス良く、スピーディ」に書くことを心掛けています。綺麗な字ですと言われると、嬉しいですね。(植松 泰広 会員)



〈小学校用務業務〉

校庭の草刈・整備・花壇の手入れ等を行なっています。シルバーの会員心得を守り、健康に気をつけながら、子供たちが学校生活を楽しく過ごすためにがんばっています。

(瀬谷 進一 会員)

◇ あとがき ◇

新年おめでとうございます。皆様の健康とご多幸をお祈りいたします。

昨年11月に行われた調理講習会に、初の男性会員さんの参加がありました。うれしいことですね。私達が育った頃は、男女の役割が固定化されていて「男子厨房に入らず」という言葉がまだ生きていた時代でした。しかし人生100年といわれる今は、男性も台所に入らざるを得ない事も多くなりました。でも、どうしていいかわからない、今さら言われてもねーと、戸惑いを感じている方もおられると思います。そこでお勧めなのがシルバー人材の調理講習会です。一度参加してみませんか。きっと気が楽になりますよ。もちろんもっとレバトリを増やしたい経験者も歓迎です。多くの皆様の参加を首を長くして待っています。

これからが寒さの本番です。どうぞご自愛下さい。

広報委員長 山本 禎子