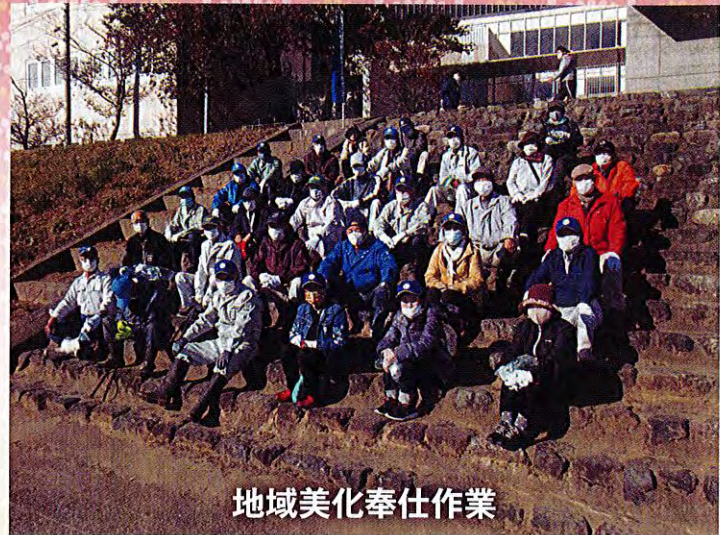


発行
 〒970-8026 いわき市平字菱川町1番地の3
 (公社)いわき市シルバー人材センター
<http://www.silver-brain.com/fukushima/iwaki>
 広報委員会
 TEL 0246-22-1722
 FAX 0246-22-1752

第 80 号



鵜沼好光 会員 作品



地域美化奉仕作業



池本政子 会員 作品

公益社団法人
 いわき市シルバー人材センター

会員心得

1. わたしたちは、シルバー人材センターの目的に誇りをもって働きます。
2. わたしたちは、豊かな経験と能力を生かして仕事にとりくみます。
3. わたしたちは、誠心誠意仕事にとりくみます。
4. わたしたちは、社会参加に喜びと生きがいを求めます。
5. わたしたちは、健康と安全に留意します。
6. わたしたちは、会員相互のふれあいを大切にします。

迎春

新春を迎え会員皆様の
 ご健康とご多幸と
 心からお祈り申し上げます



令和三年元旦

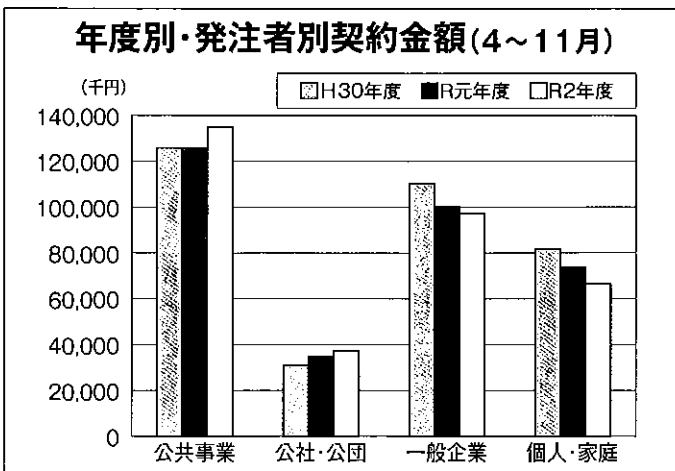
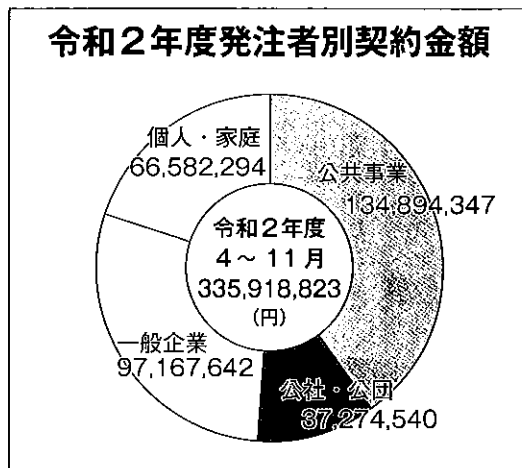
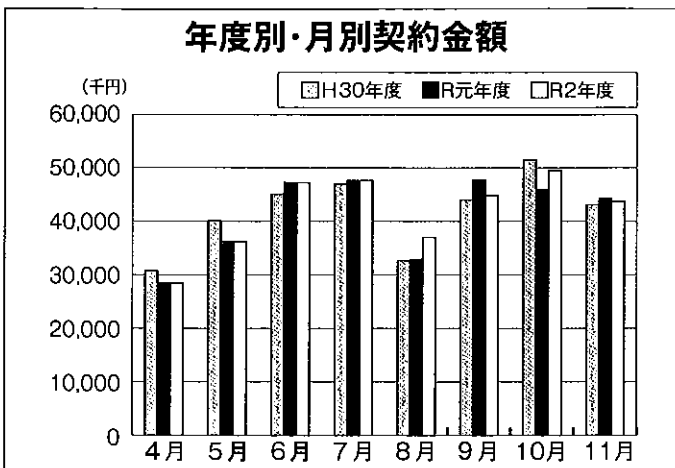
渡辺敬夫

嘱託職員	嘱託職員	嘱託職員	主務主任	業務局長	課長	事務局次長	監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常务理事	副理事長	理事長	
臨時職員一同	堀川佳奈子	坂部雅子	渡部麻子	小沼正範	加藤博紀	小松敦人	須永義人	國井浩之	坂本孝夫	櫛田純子	小室重康	永山喜一	中島博美	続橋定子	高山禎良	山本武良	戸井田朗	高木友保	高木桃子	会川孝一	箱崎憲一	合津優	北條	渡辺敬夫

令和2年度事業実績速報

令和2年度事業実績（4月～11月）を見ますと、コロナ禍の影響で停滞している経済活動の影響により依然として厳しい状況が続く中、会員各位のご努力、市当局並びに係関係機関のご協力により事業運営は順調に推移しております。受注件数は、減少していますが、契約金額は前年度比、1・6%増で推移しております。内訳を見ますと公共事業、公社・公団からの受注は厳しい行財政の中ではありますが、前年度比で公共事業、公社・公団とも増加しております。民間受注は企業からの新規発注も出てはおりますが、会員数の減少と天候不順が影響してか、企業、個人・家庭とも減少傾向にあります。また、会員数は依然として減少傾向が続いており、今後とも会員増強が大きな課題となっております。

尚、派遣事業につきましては、前年度比で3・0%増となっております。



地区別会員数 (令和2年11月末現在) (人)

地区	男	女	計	地区	男	女	計
平	221	85	306	小川	26	6	32
小名浜	156	42	198	久・大	11	4	15
勿来	116	37	153	三和	30	11	41
常磐	88	17	105	遠野	11	6	17
内郷	56	16	72	田人	7	5	12
四倉	39	21	60	川前	3	2	5
好間	28	14	42	合計	792	266	1,058

会員増強奨励制度決まる

前号で、会員増強奨励制度の復活についてお知らせいたしました。しかし、前回の理事会において、決定されました。制度要綱の概要は次のとおりです。

○正会員からの紹介により、新たにセンター会員として承認された場合、その紹介人数に応じて会員増強奨励賞として記念品を贈呈する。

○記念品は商品券とし、次の紹介人数に応じて贈呈する。

- イ．紹介人数1名：1千円
- ロ． 2名：3千円
- ハ． 3名以上：5千円

※紹介人数の期間は毎年5月1日から翌年4月30日までの1年間とする。

※紹介人数が3名以上の会員については理事会の議を経て定時総会時に記念品を添えて表彰する。

会員の皆さん!!多くの新会員をご紹介下さい。

安全・適正就業委員会から

雨に泣き、暑さに泣き、さらに新型コロナウイルスの感染と、心から泣いた2020年でした。

9年前、東日本大震災の地震による大津波で、原子力発電所が大爆発をし、セシウムが拡散しているのも知らずに、市道の草刈・集草作業に土面にはいつくばって作業していました。

2020年も6月から作業が始まりましたが、雷雨の影響で、作業が進まずきれいな仕上がりが出来ない日々が続きました。7月が終わったとたんに、あの暑い日が続き熱中症対策との戦いになかされ、新型コロナウイルスの感染にも気を配る作業でした。

特に、熱中症対策として、防護メガネ・マスク着用での実証検分を実施し、会員からその感想を聞き取りし、その結果を前号でご報告しました通りです。

私も、熱中症に近い症状で、掛かりつけの医者に診てもらった所、熱中症ですと言われ点滴

治療を受けました。そのときの症状は、軽いめまい・耳が遠くなり相方の声が聞こえない・冷房の利いた部屋にいても玉のよいうな汗が止まらない・体がだるいという症状でした。このような体調のとき、神経が散漫になり、草刈機械に集中できないです。機械草刈の石飛ばし事故も、1年前ほどは少なくありませんが、10月29日の段階では4件の発生をみております。

エンジンをかけ草刈を始めると、刈る事に夢中になる、相手との競争心もわいてくる、刈刃の手元だけに神経が集中し、全体の目配り気配りをしなくなり、現場の状況を正しく見る意識が乏しくなり事故にあつてしまう。石飛ばしを少なくする努力は、防護ネットをはる、ブルーシートでの対応など、それぞれの班で、工夫をされて事故防止に懸命なのです

が、事故は起きてしまう。作業のやり方はそれぞれの班で違います。石飛ばしが少しでも、少なくなるように努力しましょう。また、ケガの報告もありました。ちよつとした不注意で怪我をしてしまいます。事故の無い、怪我の無い、いわき市シルバーにしましょう。

(安全・就業委員

中島 喜一)

刈払い機を使用するときは・・・



※移動する時はエンジン停止又はアイドリング状態で行う
※前掛け又は腰当てを着用

旅行中止のお知らせ

会員共助会より

会員共助会では毎年2つの旅行を計画・実施してきましたが、このコロナ禍には勝てません。12月実施予定でした日帰り旅行と、2月に予定されている1泊旅行「冬の会津路と観劇の旅」は今回やむをえず中止をいたします。毎年楽しみにされている会員さん、今年こそ参加したいと思っておられた会員さん、残念ですが、1年お待ち下さい。

センターで働く就業日数・時間の上限

◆シルバー人材センターの臨時的就業日数・時間の上限は次の通りとなっております。お知らせします。

日数の上限

おおむね月10日程度以内

時間の上限

おおむね週20時間を超えないことが目安

“和”
人の輪・地域の和

街頭啓発活動の実施報告



今年度も「普及啓発活動の強化・推進」の一環として、シルバー人材

センター普及啓発月間に併せ、去る10月6日～27日まで市内11ヶ所のスーパー各店舗において、当センターの事業内容や会員募集等のPRを兼ね多くの市民の皆様を知っていただく為にチラシとポケットティッシュの街頭配布を実施しました。
新型コロナウイルス拡大防止対策中、参加いただきました会員の皆様ご苦勞様でした。尚今後も機会あるごとに街頭啓発等を含め、啓発活動を継続していきます。
皆様のお力なくしては、啓発活動は成り立ちません。当セン

街頭啓発活動 日程表

午前11時～
午後3時～

地区名	会場	期日	参加者数	天気
平	マルトSC城東店	10月6日(火)	6	晴れ
	イオンいわき店(旧サティ)	30日(金)	12	晴れ
小名浜	ヨークベニマルエブリア店	15日(木)	8	曇り
	マルト泉店	6日(火)	4	晴れ
勿来	マルトSC君ヶ塚店	13日(火)	8	曇り
	マルトSC中岡店	13日(火)	8	曇り
常磐	マルトSC湯長谷店	20日(火)	4	晴れ
	マルトSC高坂店	27日(火)	7	晴れ
四倉	マルト四倉店	27日(火)	6	晴れ
	マルト好間店	20日(火)	4	晴れ
好間	クリンビー祭り	11日(日)	3	曇り

ターの会員数にもコロナ禍の影響により減少傾向がみられ、会員皆様のより一層の御協力と御理解をお願いします。
なお、会場別参加者は右表の通りです。



地域美化奉仕作業実施報告

去る11月2日いわき・ら・らミュウ周辺(小名浜地区)・11月5日植田駅前周辺(勿来地区)・11月10日いわき平市街地(平地区)各々の環境美化奉仕を行いました。延べ49名の参加をいただきました。作業で数多くのゴミが集まりました。

参加されました会員の皆様、コロナウイルス感染症拡大防止対策中大変御苦勞様でした。公益社団法人として愛される



「シルバー人材センター事業普及啓発月間」に行う事業の実施報告

地区名	会場	実施日	時間	参加者数	天気
小名浜	アクアマリンパーク	11月2日(月)	13:30~14:30	6名	小雨
勿来	植田駅前周辺	11月5日(木)	13:30~14:30	12名	晴
平	いわき平市街地	11月10日(火)	13:30~14:30	38名	晴

実施内容 環境美化活動(ポイ捨てゴミ等の分別収集)又は落ち葉拾い等清掃作業
シルバーのノボリを立てて実施する

- 小名浜地区 ら・ら・ミュウ公園からマリンパーク周辺のポイ捨てゴミの分別収集
- 平地地区 平市街地(センター～いわき駅)の歩道のポイ捨てゴミの分別収集
新川河川敷(遊歩道)のポイ捨てゴミの分別収集
- 勿来地区 植田駅前集合し東田町を廻る歩道のポイ捨てゴミの分別収集

シルバー人材センターをめざして、来年も引き続き実施いたしますので、是非ご協力をお願いいたします。各地区の作業実施状況は表のとおりです。

いちごら取材班!

今回取材班は、いわき市四倉町上仁井田のクリナップキャリアサービス株式会社を訪ね、シルバー人材センター会員の皆さんの就業状況を、営繕担当の新妻英輝様にお伺いしました。

Q シルバー人材センターにはどのような仕事を依頼されていますか。

A シルバーさんには各事業の中の環境整備作業をお願いしています。夏は雑草の処理、側溝の清掃等、秋冬は落葉の片づけを、もう15年以上にわたりお世話になっていきます。現在は四倉工場と鹿島工場で、2名の方ががんばっています。特に鹿島工場は周りを山に囲まれていますので、この時期は大量に落葉が発生します。
Q 仕事ぶりはいかがでしょう。
A 事業所内の厳しいルールの中で、ルールをよく守り、安全に仕事をされています。

Q シルバー人材センターのイメージはどうでしょうか。

A 思ったより年配の方がはつらつと元気に働いていると感じます。60、70代のシルバー会員さんは、普通の方より若く元氣に見えます。

Q 今後、シルバー人材センターに期待すること等、お聞かせください。

A いろいろな業種で長く勤められ、経験豊富な方が多い。それを次に生かすことが若い世代の教育にもなります。単純作業だけではなく専門の分野、ITスキルの高い人をもっと活用できるようなシステム作りが今、シルバー人材センターに求められているのではないのでしょうか。今後ともよろしくお願いします。

◎御多忙中のところ、貴重なご意見をいただき、ありがとうございます。末長いご愛顧をお願いいたします。

紹介

『愛宕神社の大イチョウ』

好間3班 班長 伏見 眞六

好間町川中子愛宕神社境内にあります「大イチョウ」を紹介いたします。このイチョウの木は、毎回紹介されています市内の保存木に指定されています。一本で、樹高が29m・幹囲が4.4m（いずれも指定された昭和58年当時）あり、取材時には葉が全て落ち周囲一面が黄金の絨毯（じゅうたん）を敷いたような光景でした。

現場に設置してある保存樹木等指定標識によると「イチョウは、およそ1億年前の中生代、恐竜と共に栄えた樹木で「生きていく化石」です。日本では氷河

おらが班自慢



期に一時消えましたが仏教文化と共に中国から伝来し寺院や神社に植えられ、今では庭園樹や街路樹として再び栄えています。雌雄異株、ギンナンは種子で食用にされたり、地域の気候緩和、大気浄化や緑陰提供など、環境維持の担手になっています。」と記されております。場所は、平紅葉町から北に向って好間川に架かる橋を渡ると正面に見ることができまます。会員の皆さんも是非古木のパワーを貰いに足を運んでみてはいかがでしょう。



講習会実施報告

(公社)福島県シルバー人材センター連合会主催

〔高齢者活躍人材育成事業〕

◆刈払機取り扱い講習

月日 10月2日(金)

会場 いわき市フラワーセンター第一研修室及び近隣緑地帯

内容 刈払機の安全衛生に関する知識や技能を取得する講習

講師 (有)エス・エーサービス 佐藤 孝夫氏

受講者 会員5名 一般14名



◆介護送迎運転手講習

月日 11月5日(木)～6日(金)

一日目

会場 いわき産業創造館

ラトブ6F

内容〇講義：介護におけるマナーとコミュニケーションなど

〇実技：車いすの操作や介護者移乗の実習

講師 ニチイ学館

高萩美登利氏

二日目

会場 タイヘイドライバースクール

内容 安全運転のポイント、運転適性検査、運転技術など

講師 タイヘイドライバースクール 技術検定員

小林 久則氏

受講者 9名



(公社)いわき市シルバー人材センター主催

◆福祉家事援助サービス事業

介護講習会

日時 11月12日(木)

会場 当センター会議室

内容 「ホームヘルプサービスリハビリ体操」

講師 ニチイ学館

高萩美登利氏

受講者 10名(コロナ対策で人数制限あり)

◆福祉家事援助サービス事業

調理講習会

日時 11月18日(水)

会場 文化センター3階

内容 「食事バランスで健康づくり」

講師 保健所地域保健課

専門栄養士 管理栄養士

下山田友里恵氏

受講者 11名

◆福祉家事援助サービス事業

清掃講習会

日時 11月24日(火)

会場 当センター会議室

内容 「水回り清掃と洗剤の

使い分け」講義と実技
講師 日本オイルビルサービス 庄子 勝三氏 他1名
受講者 12名



(公社)福島県シルバー人材センター連合会主催

〔高齢者活躍人材確保育成事業〕

◆生き生きセミナー(シルバー人材センターの活動を知っていただくため開催)

月日 1回目 11月16日(月)

会場 いわき市文化センター

内容 講演「眠れない夜に」
～これであなともぐっすり～

講師 睡眠改善インストラクター

大槻美恵子氏

受講者 34名

月日 2回目 12月3日(木)

会場 いわき市労働福祉会館
 内容 ハーバリウム講習会
 講師 日本ハーバリウム協会講師
 高橋 弘美氏

受講者 28名

各種講習会のご案内

今後の講習会のご案内です。
 技能講習

講習会名	日数	募集 延人員	開催 予定期
刈払機取扱作業 従事者講習	2	30	1月
筆耕	1	16	1月
接遇	1	22	1月
襖・障子張替え	4	48	1月
刃物研ぎ	1	20	2月
刈払機メンテナンス	1	30	2月
黒松剪定	2	40	2月
雑木の剪定	1	40	2月

希望者は、事前に申し込みし
 てください。日程等が決まり次
 第、申込者だけに通知します。
 (定員を超えた場合は、抽選と
 なります)

(事務局 22・1722)

第27回会員作品展展示会が 開催されました

第27回作品展展示会が多数の会
 員の皆様の御協力を得て、去る
 11月18日～20日の3日間にわた
 り、文化センター5Fにおいて
 開催されました。

今回は会員58名の方々から、
 書・絵画・写真・手芸・陶芸・
 工芸・俳句・短歌・川柳など多
 彩な作品286点が出品されま
 した。いずれも力作ぞろいで延
 べ295名の方々に観覧いただ
 き、盛大な作品展展示会になり
 ました。

来年も開催予定ですので、腕
 に覚えのある方はぜひ作品を出
 品して下さい。多彩な展示会に
 したいと思えます。



クラブ紹介

書道クラブ 代表 水戸 宏



現在会員数は男5人、女5人、
 年齢は70歳～91歳です。毎月第
 三金曜日に(8月と12月は休み)
 平老人福祉センターで勉強を
 行っています。初心者も有段者
 もいますが、腕前には関係なく
 みんな仲良い友人で夫々の目標
 に向って勉強しています。この
 会の目標の1つは、毎年行われ
 ているシルバー人材センター会
 員作品展に参加することです。
 書道クラブは平成3年に発足
 したそうで、私は平成9年に入
 会しました。その頃の会員数は
 38名いました、道場の老人福祉

センター大広間は、はみ出しそ
 うでした。又、親睦も兼ねて書
 に関わる見学もしましたが、偕
 楽園の徳川斉昭の書を見て感嘆
 しました。

○斉昭公 書は達筆 何段か○
 当クラブも高齢化しています
 ので新しい方のご入会を期待し
 ております。

◆地区・班会議・講習会の予定
 3月中旬頃に地区単位(市内
 8会場)で開催予定です。班組
 織の重要な会議となります。地
 区の会員同志の親睦の面からも
 絶好の機会と思われれますので是
 非ご出席くださるようお願いい
 たします。

昨年の班会はコロナの影響で
 中止になりました。今年もあく
 まで予定です。

※開催日時等詳細については
 後日ご通知いたします。

訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
 勿 来4B班 蛭田 茂殿 (九月)
 小名浜1班 佐藤 昭臣殿 (十月)

▷シルバーの未来を拓く…安全就業◁

カメラ 銀の汗!



〈個人宅の除草・落葉掃き〉

指名で頼まれることが多いです。早くきれいをモットーにお客様に喜ばれ信頼されるような仕事を心掛けています。

(小林 栄治・久美子 会員)



〈個人宅の庭木の剪定〉

安全第一を心に留め仕事をしていきます。お客様から「きれいになりましたね」と声をかけられるとうれしく、やりがいを感じます。

(吉田 善一 会員)



〈屋外清掃作業〉

院長先生はじめ若い方が多く、皆さんとてもやさしく働きやすい職場です。クリニックなので特に清潔には気をつけています。

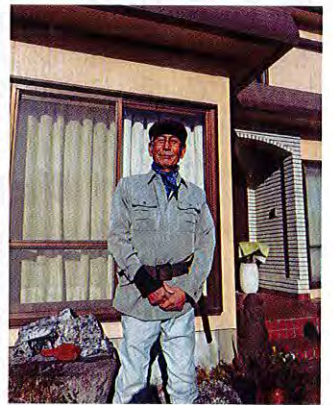
(永山 隆 会員)



〈梨の箱詰め作業〉

農家さんが大切に育てた梨。ひとつひとつ大切に箱詰めをし、消費者さんへ届くよう頑張りました。

(坂本・根本・金成・今宮・鈴木・佐藤・千葉 会員)



〈個人宅の庭木の剪定〉

お客様の希望を叶え、喜んでもらえるよう心掛けています。毎日が勉強です。今は怪我には気をつけて、楽しく働いています。

(小林 達雄 会員)



〈トイレ・屋外清掃作業〉

スポットパーク好間の清掃を2人で行っています。心無い利用者の方もおりますが「ここはどこよりもきれいですね!」の言葉が私たちのエネルギーになっています。

(斉藤・酒井 会員)



◇ あとがき ◇

先日、家事援助サービスマスターの調理講習会「食事のバランスで健康づくり」に参加。コロナ禍で座学の講座になりましたが、寸劇を交えながらの話はわかりやすく、笑い声に包まれ楽しい時間になりました。

バランスのとれた食事が、身体健康だけでなく心の健康を支える基になること、それがニコニコ笑顔で過ごせる健康にもつながることなどを話されました。手間暇かけずにできるレシピも配布され、早速「蒸し魚の野菜あんかけ」を作ってみました。火を使わず2回ほどレンジでチンするだけで作れるので簡単。おいしくいただきました。

シルバーではさまざまな講習会を計画していますので、1度参加されてみてはいかがでしょうか。うか。

昨年からの新型コロナウイルスが早く収まって、穏やかな令和3年が過ぎますように願うばかりです。

(山本 禎子)