

# 女性会員向け講習会

第3弾は、

# レクダンス講座!!

- 日 付：令和 7年 5月 13日 (火)
- 時 間：13:30～1時間半程度
- 場 所：文化センター 3階 大会議室
- 対 象 者：女性会員全員 (会員以外の参加も可)
- 定 員：40名 (先着順です!)
- 講 師：七海 多美子 氏
- 内 容：昭和歌謡に合わせて楽しく身体を動かす創作ダンスです！  
運動が苦手な人でも、楽しみながら無理なくリズムに  
合わせ体を動かすことができます。みんなでレッツ・ダンス♪
- 準 備 物：特になし (動きやすい靴、服装でお越してください)
- 募集期間：定員になり次第、終了します。
- 申込方法：電話にて事務局へ申込みください！

